Аз қимылдайтын ойындар мен жарыстар

Аз қимылдайтын ойындар мен жарыстар көбіне тыныш, ойлануды қажет ететін немесе отырып ойнайтын ойындар санатына жатады. Олар мектептерде, кеңседе, отбасылық жиындарда немесе сергіту сәттерінде қолданылады. Мұндай ойындар дене белсенділігін көп талап етпейтіндіктен, барлық жастағы адамдарға ыңғайлы.

⸻

1. Аз қимылдайтын ойындар

1.1. “Кім жылдам ойланады?”

Қажетті құрал: Жоқ

Ойын шарты:

• Қатысушылар шеңбер жасап отырады немесе үстел басында жиналады.

• Жүргізуші белгілі бір тақырып (мысалы, “Жемістер”, “Жануарлар”, “Елдер”) бойынша сөз айтуын сұрайды.

• Әр қатысушы жылдам ойлап, кезекпен сөз айтуы керек.

• Кім ұзақ ойланып қалса немесе дұрыс жауап бермесе, ойыннан шығады.

1.2. “Сөз тізбегі”

Ойын шарты:

• Бірінші ойыншы кез келген сөз айтады (мысалы, “Қазақстан”).

• Келесі ойыншы сол сөздің соңғы әрпінен басталатын сөз айтуы керек (мысалы, “Нан”).

• Осылайша ойын жалғаса береді.

• Қателескен немесе жауап таба алмаған ойыншы ойыннан шығады.

1.3. “Қайсысы шын, қайсысы өтірік?”

Ойын шарты:

• Әр қатысушы өз өмірінен екі шынайы және бір жалған факт айтады.

• Қалғандары қайсысы өтірік екенін табуы керек.

• Дұрыс тапқан адамға ұпай беріледі.

⸻

2. Аз қимылдайтын жарыстар

2.1. “Жұмбақ шешу жарысы”

Қажетті құрал: Жұмбақтар жинағы

Жарыс шарты:

• Жүргізуші жұмбақ оқиды.

• Кім бірінші дұрыс жауап берсе, сол ұпай алады.

• Ең көп ұпай жинаған адам жеңімпаз атанады.

2.2. “Миға шабуыл” (Quiz) жарысы

Қажетті құрал: Дайын сұрақтар

Жарыс шарты:

• Қатысушыларға әртүрлі тақырыптар бойынша сұрақ қойылады.

• Дұрыс жауап берген адамға ұпай беріледі.

• Ұпай саны бойынша жеңімпаз анықталады.

2.3. “Тез ойлан!”

Қажетті құрал: Қағаз, қалам

Жарыс шарты:

• Белгілі бір тақырып беріледі (мысалы, “Қазақтың ұлттық тағамдары”).

• Қатысушылар 1 минут ішінде сол тақырыпқа қатысты мүмкіндігінше көп сөз жазуы керек.

• Кім көп сөз жазса, сол жеңеді.

⸻

Қорытынды

Аз қимылдайтын ойындар мен жарыстар адамдардың ойлау қабілетін дамытып, есте сақтау қабілетін жақсартады. Сонымен қатар, оларды кез келген ортада өткізуге болады. Мұндай ойындар достармен, отбасымен немесе сыныптастармен көңілді уақыт өткізуге көмектеседі.